April 2025

मैलबर्न में खसरा (मीज़लस) - क्या आपने MMR के दो टीके लगवा लिए हैं?

- मैलबर्न में खसरा फैल रहा है
- विदेशों में खसरे के बहुत सारे मामले हैं और अब कुछ मामले मैलबर्न में भी हैं।

खसरा एक वायरल (संक्रामक) बीमारी है जो आसानी से फैलती है और कभी-कभी इसके कारण गंभीर रोग हो जाता है। **1 महीने या उससे अधिक के अंतराल से लगाए गए MMR के 2 टीकों** से इससे बचा जा सकता है।

MMR के 2 टीकों के साथ ख़ुद की रक्षा करें

- सुनिश्चित करें कि आपने **MMR के टीके** (मीज़ल्स, मम्प्स, तथा रुबेल्ला) की **2 डोज़** लगवा ली हैं।
- **अगर आपको मालूम नहीं है कि आपने दो डोज़ लगवाई है या नहीं, तो एक और MMR लगवा लें।**
- MMR **सुरक्षित है** और **अत्यधिक असरदार है**।
- अगर आपका **जन्म ऑस्ट्रेलिया में 1966 और 1992 के बीच हुआ था** या आपका **जन्म विदेश में हुआ है तो** यह संभावना है कि आपको **केवल 1 ही डोज़ लगाई गई होगी**।
- MMR टीके की डोज़ पूरी करने के लिए **अपने सामान्य चिकित्सक (GP) या दवा-विक्रेता** के पास जाएँ।

आपको अब MMR टीके की ज़रूरत है, बशर्ते:

- आपको यह पक्का मालूम हो कि आपने **MMR की 2 डोज़** लगवाई थीं। या,
- रक्त-जाँच बताती हो कि आपमें खसरे (मीज़लस) की प्रतिरोधक क्षमता है। या,
- आपका जन्म ऑस्ट्रेलिया में 1966 से पहले हुआ था।

खसरे (मीज़लस) तथा MMR टीके के बारे में और अधिक जानकारी के लिए, **www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/measles** पर जाएँ।
मैलबर्न में खसरे (मीज़लस) के बारे में और अधिक पढ़ने के लिए, **www.health.vic.gov.au/health-alerts/new-measles-case-in-victoria-4** पर जाएँ।

NEPHU
NORTH EASTERN PUBLIC HEALTH UNIT

healthprotection.nephu@austin.org.au
145 Studley Road PO Box 5555,
Heidelberg, Victoria 3084
www.nephu.org.au

We acknowledge the Traditional Custodians of the land and pay our respects to Elders past and present.
We celebrate, value and include people of all backgrounds, genders, sexualities, cultures, bodies and abilities.